

# （株）ルネサンス主催 介護予防運動指導員 養成講習



この講習は、東京都健康長寿医療センターのカリキュラムに基づき、高齢者の方が積極的に生活機能の維持・向上を図り、自己実現できるよう支援するスペシャリストを育成することを目的としています。是非、この機会にご受講ください。

**健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新単位となります**

## カリキュラム

合計16講座 31.5時間 ※5日目に修了試験を行います。

科目名・講座名	時間	内容
介護予防概論	講義0.75	高齢化社会における介護予防の必要性和社会的意義
介護予防評価学	講義1.5/演習1.5	包括的介護予防健診、体力測定方法の講義と演習
介護予防統計学	講義1.5	データベース構築と個人情報管理
行動科学特論	講義1.5	行動科学の理論と行動変容のメカニズム
リスクマネジメント	講義1.5	リスク予防と顕在化した後の対応
高齢者筋力向上トレーニング	講義1.5/演習10.5	虚弱高齢者の理解と高齢者筋力トレの実践
転倒予防	講義1.5/演習1.5	転倒・骨折の理解と転倒予防の方法論
失禁予防	講義1.5/演習1.5	失禁の理解と失禁予防の方法論
高齢者の栄養改善活動	講義1.5	高齢者の栄養改善活動の理解と方法論
口腔機能向上	講義1.5	口腔機能向上の方法論
認知症予防	講義1.5	認知症の理解と認知症予防の方法論
うつ・閉じこもり	講義1.5	高齢者のうつに対する理解と早期発見・予防プログラム

## 受講資格

医師、歯科医師、臨床検査技師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士(管理栄養士を含む)、介護支援専門員、健康運動指導士等、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員2級以上で、実務経験2年以上の者、実務者研修修了者、初任者研修修了者で、実務経験2年以上の者

※なお、上記国家資格の養成校等の卒業見込みかつ資格取得見込み者(国家試験受験者)も、受講要件を満たすものとする。

## 日時・会場

日数・時間	会場	第1期 5月コース	第2期 7月コース	第3期 11月コース	第4期 2019年1月コース
1日目 10:30~18:30	両国本社	5月19日(土)	7月21日(土)	11月10日(土)	1月19日(土)
2日目 9:30~18:30	両国本社	5月20日(日)	7月22日(日)	11月11日(日)	1月20日(日)
3日目 9:30~18:30	西国分寺クラブ	5月21日(月)	7月23日(月)	11月12日(月)	1月21日(月)
4日目 10:30~19:30	両国本社	5月26日(土)	7月28日(土)	11月17日(土)	1月26日(土)
5日目 9:30~15:30	両国本社	5月27日(日)	7月29日(日)	11月18日(日)	1月27日(日)
申込開始日			3月12日(月)		10月1日(月)
申込締切日		4月23日(月)	6月25日(月)	10月22日(月)	12月24日(月)

定員

16名 ※先着順。定員になり次第締め切ります。(最少催行人数 12名)

講師

介護予防主任運動指導員

受講料

一般価格 **85,000円** (税込91,800円)

※分割でのお支払いをご希望される方は、フィットネス教育研究所にご連絡ください。  
※お申し込み後、所定の口座にお振込ください。

申込方法

- まずはお電話で定員をご確認のうえ、FAX申込用紙にてお申し込みください。  
(株)ルネサンス TEL : 03-5600-5331 平日10:00~18:00

振込先

銀行名 / 三菱東京UFJ銀行 支店 / きよなみ支店  
 □ 座/(普) 1188004 名義 / (株)ルネサンス

- お振込みの際、お申込み者のお名前の前に『KY』のアルファベットをつけてお振込み下さい。
- 恐れ入りますが、振込み手数料は各自でご負担願います。
- お申し込み後1週間以内にお振込みください。**  
(1週間以内にお振込みが確認出来ない場合は、キャンセルとさせていただきます。)
- 領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。
- キャンセルの際には、お電話にてご連絡ください。
- 納入頂いた参加費は一切返金できません。予めご了承下さい。

会場地図

### ルネサンス本社 (3F会議室)



〒130-0026  
 東京都墨田区両国2-10-14  
 両国シティコア 3F  
 TEL 03-5600-5331  
 (アクセス)  
 JR総武線「両国駅」西口出口より 徒歩3分  
 都営大江戸線「両国駅」A4出口より 徒歩7分

### スポーツクラブルネサンス西国分寺



〒185-0024  
 東京都国分寺市泉町2-9-2  
 スポーツクラブルネサンス西国分寺  
 TEL : 042-300-2459  
 (アクセス)  
 JR中央線、JR武蔵野線  
 西国分寺駅南口 徒歩2分

## (株)ルネサンス主催 介護予防運動指導員養成講習 申込用紙

◆申込用紙に記載された個人情報は、(株)ルネサンス フィットネス教育研究所主催各種セミナー及び養成コースに関するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。

①フリガナ		③ 生 年 月 日	
②お 名 前		1 9	年 月 日
④ご 住 所	〒		
⑤自宅TEL & FAX		⑥携帯番号	
⑦メールアドレス		⑧勤務先	
⑨受 講 料	<b>¥ 85,000</b> (税込 ¥ 91,800)	⑩入金予定日	月 日

お電話の後、上記必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

【 TEL:03-5600-5331 FAX:03-5600-9050 】

問い合わせ先

(株)ルネサンス フィットネス教育研究所 山口 / 松本  
 TEL : 03-5600-5331 (月~金10:00~18:00 (土・日・祝日除く))